

Geschichte der Powerwanderungen

Die Powerwanderungen sind älter als der Freizeittreff Köln, der im Februar 2002 gegründet wurde. Bereits im Vorgänger des FT, dem Freizeit-Telefonbuch, habe ich monatliche Wanderungen durchgeführt. Angefangen habe ich Ende der 90er Jahre, damals hießen die Wanderungen noch nicht Powerwanderung. Der Begriff ist entstanden, nachdem zu Beginn immer wieder Teilnehmer mit Stöckelschuhen, Fersensporen oder aber der Vorstellung eines Sonntags-Spaziergangs zu den Wanderungen erschienen. Um im Titel schon klar zu machen, dass es sich um längere und zum Teil auch anspruchsvolle Wanderungen handelt, habe ich den Begriff Powerwanderung erfunden. In den ersten Jahren wurden sie auch noch nicht gezählt und am Anfang bin ich manchmal mit 4 Teilnehmer unterwegs gewesen. Spaß hat es aber immer gemacht!



Schon immer aber fanden die Powerwanderungen das ganze Jahr über monatlich und am Sonntag statt.

Mit der Nummerierung habe ich nach ca. 10 Jahren bei der **100. Powerwanderung** begonnen. Diese erste Jubiläumswanderung fand am 10.08.2008 in Dabringhausen mit fast 40 Teilnehmern statt und begann und endete im Pfannkuchenhaus an der Coenenmühle. Das nächste Jubiläum war dann die **Powerwanderung Nr. 150** am 10.03.2013 von Solingen-Unterbürg zur Müngstener Brücke bei leichtem Schneefall! Vielleicht erinnert sich der eine oder andere noch an das Mini-Jubiläum der **Powerwanderung Nr. 175** am 12.04.2015 von Hausen nach Abenden mit der sagenumwobenen Einkehr im Windbeutel-Paradies!

Am 21.05.2017 schließlich führte die **Powerwanderung Nr. 200** an die Große Dhünntalsperre und es fand eine tolle Feier mit fast 60 Teilnehmern statt; dazu wurde ein Video erstellt, das ihr von meiner Homepage herunterladen könnt!

(Weblink: <http://www.heiner-havighorst.de/ftgpx.php>)

Die bisher letzte **Jubiläums-Powerwanderung Nr. 250** fand am 16.06.2022 an Linnefe und Eifgenbach statt und endete wieder mit einer kleinen Feier ebenfalls im Pfannkuchenhaus an der Coenenmühle. Auch hierzu gibt es ein kleines Video auf meiner Homepage.

Im Laufe der Jahre ist die monatliche Powerwanderung zu einem festen Bestandteil im Programm des FT Köln geworden und mein nächstes Ziel ist natürlich die

Powerwanderung Nr.



Planung und Organisation der Powerwanderungen

Seit November 2014 benutze ich für die Planung der Powerwanderungen das Internet, z.Z. das Portal <https://brouter.de/brouter-web>. Ich entwickle seitdem die Streckenführung selber und stelle die Routen auf meiner Homepage allen Mitgliedern des Freizeittreffs zum Download zur Verfügung (erreichbar über einen Link auf der FT-Webseite bei jeder meiner Wanderungen).

Bei den Wanderungen selber gehen wir die Route mit der Android-App Oruxmaps ab, so dass ich über Standort und Wegführung immer im Bilde bin. Das war früher natürlich noch ganz anders; die Routen habe ich über Zeitungen (z.B. die Tippetouren des Kölner Stadtanzeigers) oder Wanderbücher ausgesucht und mit Hilfe von Beschreibungen und Landkarten abgelaufen. Umwege und Wegsuche waren öfter die Folge!



Seit vielen Jahren mache ich für jede Powerwanderung eine Vortour (viele davon früher zusammen mit **Theo Reinemann**, jetzt mit **Irmel Föhles**, das macht zu zweit natürlich viel mehr Spaß), da die Wandergruppen oft recht groß geworden sind. Eine Einkehr am Ende der Wanderung ist

seit ewigen Zeiten fast immer Bestandteil der Powerwanderungen und an manchen Orten gar nicht so einfach zu organisieren.

Die Powerwanderungen finden meistens am 2. Sonntag jeden Monats statt; wir gehen das ganze Jahr durch, also 12mal pro Jahr; und das bei (fast) jedem Wetter!



Kriterien, die bei der Strecken-Auswahl für Powerwanderungen eine Rolle spielen

Anfahrt: in der Regel höchstens 1 Autostunde von Köln; wenn möglich auch mit ÖPNV

Abwechselnde Gegenden: Bergisches Land, Eifel, Rhein, Ahr, Westerwald, Sauerland etc.

Wechsel der Rheinseiten: mal linksrheinisch, mal rechtsrheinisch

Länge der Wanderungen: in der Regel haben die Routen eine Länge von 15-17 km

Einkehrmöglichkeit: in der Nähe des Zielortes der Powerwanderung sollte eine Gaststätte/Cafe o.ä. vorhanden sein, die bei unserer Ankunft auch geöffnet hat, notfalls eine größerer Gruppe betreuen kann und damit klarkommt, dass ich bei Reservierung meist noch nichts über die Anzahl und die genaue Uhrzeit sagen kann; das ist nicht immer einfach! Kurioserweise plane ich daher manchmal zuerst die Einkehr, dann entwerfe ich drum herum erst die Wanderstrecke!!!

Mehrjährige Wanderprojekte:

Steige: einige bekannte Steige gehen wir komplett in Etappen (je eine pro Jahr), z.B.

- **Rheinhöhenweg/Rheinburgenweg** (von Bonn nach Alsheim bzw. Bingen; wir sind inzwischen in Bad Breisig angekommen),



- **Natursteig Sieg** (von Siegburg bis Mundersbach; wird in diesem Jahr beendet)



- **Ahrsteig** (Ahrmündung bei Sinzig – Ahrquelle bei Blankenheim; wir sind in Dümpelfeld; durch die Hochwasser-Katastrophe 2021 müssen wir hier noch einige Zeit pausieren);



- **Bergischer Panoramasteig** (Rundwanderweg im Oberbergischen von 244 km Länge, wir sind jetzt in Hückeswagen)



- **Westerwaldsteig** von Bad Hönningen (Rhein) nach Herborn, 240 km lang (ca. 5700 m Höhenunterschied); es folgt die 3. Etappe

- **Wald-Wasser-Wildnis-Weg:** ein 56 km langer erst 2016 ausgeschilderter Wanderweg von Langerwehe nach Gemünd; unsere erste Etappe von Langerwehe zum Rotenbruch war eine richtige „Schlamm-Schlacht“!

Wandergebiete: auch hier erwandern wir einige bekannte Wandergebiete immer wieder:

- **Siebengebirge:** ist eine meiner Lieblings-Gegenden und wird etwa alle 2 Jahre bewandert; zuletzt gab es die Wanderung zum Skywalk Rabenlay



- **Sauerland:** etwa alle 2 Jahre geht es ins Sauerland, wo es viele anspruchsvolle Strecken gibt (siehe unsere Wanderungen um den Biggensee 2013 und um Kierspe 2016); ich tüftelte gerade eine Wanderung am „Sauerländer Höhenflug“ aus

- **Wupperweg** von der Mündung in Leverkusen bis zum Quellgebiet (als Wipper) bei Börlinghausen (Marienheide), knapp 130 km lang (ca. 3200 m Höhenunterschied); die dritte Etappe führt 2025 von Oberruden nach Glüder



Infoblatt Powerwanderungen (Version 2025_2)

- **Bergischer Weg** von Essen nach Königswinter, 260 km lang (ca. 6500 m Höhenunterschied); Start in 2023 am Baldeneysee
- **Wasser-Wander-Welt:** Premiumwanderwege im deutsch - niederländischen Naturpark Maas-Schwalm-Nette, hier erfolgt die nächste Etappe im Nationalpark „De Meinweg (NL)“



Neue Wanderprojekte

Einige Wanderwege kommen in diesem und in den kommenden Jahren neu dazu:

- **Wildnis-Trail Eifel:** Der Wildnis-Trail Eifel ist der Hauptwanderweg im Nationalpark Eifel und führt von Zerkall nach Höfen.
- **Krönungsweg** von Bonn nach Aachen, 140 km lang (ca. 2650 m Höhenunterschied)
- **Die Bergischen Streifzüge:** Themenwanderwege im Bergischen Wanderland mit Infotafeln und Erlebnisstationen. An acht Bergischen Streifzügen bringen Audiostationen den Wanderern die Themen der jeweiligen Wege näher.

Daraus ergibt sich für mich eine Art **Jahresplanung:**

in den Monaten **November – März** kürzere Wanderungen nicht zu weit von Köln entfernt
von **April – Oktober** länger Wanderungen; jeweils eine Etappe der Steige gehört dazu

Ab und an mache ich **gemeinsame Aktionen** mit anderen Eventleitern zusammen (meist mit Udo), wo wir gleichzeitige Aktionen teils getrennt, teils zusammen anbieten (die letzte Aktion dieser Art fand im September 2018 statt: „Bike and Zisch“ sowie „Trek and Zisch“, eine Kombination aus Fahrradtour, Wanderung und Besuch des Kaltwasser-Geysirs samt Museum in Andernach).

Udo und ich sind in der Planung für weitere gemeinsame Aktionen.

Der Zeitpunkt dafür steht noch nicht fest.

Planung Powerwanderungen 2. Halbjahr 2025

Folgende Powerwanderungen plane ich für das 2. Halbjahr 2025:

13.07.2025

Powerwanderung 287: Wupperweg 3 - Von Obernürden nach Glüder

10.08.2025

Powerwanderung 288: Sauerland-Höhenflug 1 - Rundwanderweg Meinerzhagen

14.09.2025

Powerwanderung 289: Wildnis-Trail Eifel - Von Heimbach nach Mariawald

12.10.2025

Powerwanderung 290: Wasser-Wander-Welt 3 - Nationalpark De Meinweg NL

09.11.2025

Powerwanderung 291: Bergischer Panoramasteig 10 - Hückeswagen - Wuppertalsperre

14.12.2025

Powerwanderung 292: Rund um Ehrenfeld (aber nicht in Köln!)

Sowohl die Termine als auch die Wanderstrecken sind noch nicht endgültig!

Dieses Infoblatt kann ebenfalls in jeweils aktualisierter Form von meiner Homepage heruntergeladen werden:

(Weblink: <http://www.heiner-havighorst.de/ftgpx.php>)



Heiner



In memoriam

Klaus Großer († 2021)